

Żal za grzechy oraz postanowienie poprawy

Przypomnijmy sobie pięć warunków dobrej spowiedzi świętej:

1. Rachunek sumienia
2. Żal za grzechy
3. Postanowienie poprawy
4. Szczera spowiedź
5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu



Żal za grzechy

Przeczytaj temat „żal za grzechy drogą powrotu do Boga” z podręcznika (str. 2 i 3 tego dokumentu)

Następnie uzupełnij zadania w zeszyte ćwiczeń na str. 68-69.

Obejrzyj film:

<https://www.youtube.com/watch?v=DN-UV561dQ&list=PLllikfSZQ8PSNXqP-5sTQ2Q7Tt4o3eH9Z&index=3>

Mocne postanowienie poprawy

Przeczytaj temat „Mocne postanowienie poprawy drogą powrotu do Boga” z podręcznika (str. 6 i 7 tego dokumentu)

Następnie uzupełnij zadania w zeszyte ćwiczeń na str. 70-71.

Obejrzyj film:

https://www.youtube.com/watch?v=G9n4Lrt95_Y&list=PLllikfSZQ8PSNXqP-5sTQ2Q7Tt4o3eH9Z&index=4

Kamil wybrał się w niedzielę do kościoła. Po drodze jednak spotkał kolegów, z którymi zaczął się bawić. Nie słyszał nawet dzwonów kościelnych, zobaczył dopiero ludzi wychodzących po Mszy Świętej. Zrobiło mu się smutno. Pomyślał z żalem: „Pan Jezus tak mnie kocha, a ja o nim zapomniałem”.

By otrzymać Boże przebaczenie nie wystarczy tylko rachunek sumienia. Potrzebne jest jeszcze nawrócenie serca, którego znakiem jest szczerzy akt żalu za grzechy i mocne postanowienie poprawy.

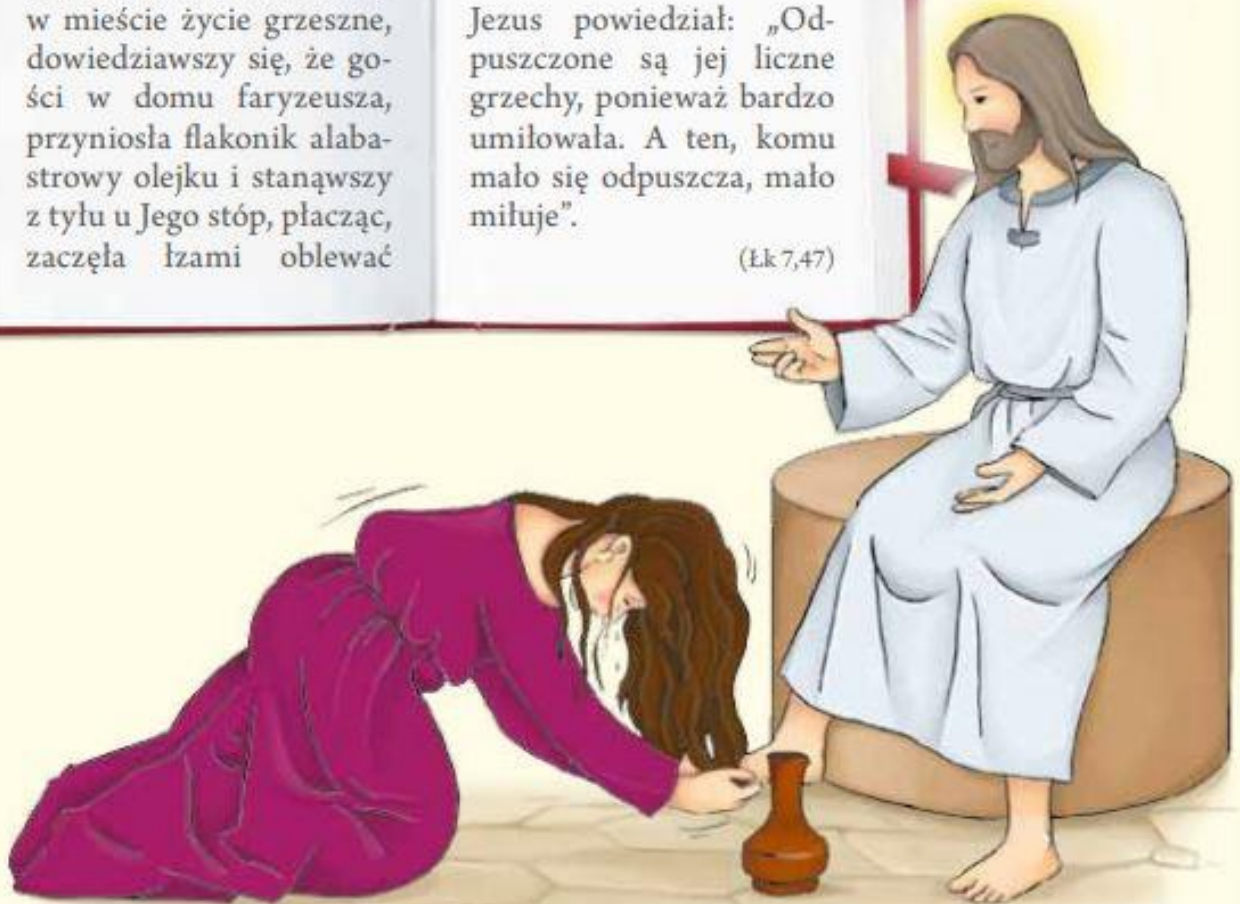
Jeden z faryzeuszów zaprosił [Jezusa] do siebie na posiłek. [Jezus] wszedł więc do domu faryzeusza i zajął miejsce za stołem. A oto kobieta, która prowadziła w mieście życie grzeszne, dowiedziawszy się, że gości w domu faryzeusza, przyniosła flakonik alabastrowy olejku i stanąwszy z tyłu u Jego stóp, płacząc, zaczęła łzami oblewać

Jego stopy i włosami swej głowy je wycierała. Potem całowała Jego stopy i namaszczała je olejkiem.

(Łk 7,36-38)

Jezus powiedział: „Odpuszczone są jej liczne grzechy, ponieważ bardzo umiłowała. A ten, komu mało się odpuszcza, mało miłuje”.

(Łk 7,47)



Grzeszna kobieta nawróciła się i z miłością podeszła do Jezusa. Nie wstydziała się łez i nie szczędziła drogiego olejku. Jezus rozpoznał intencje jej serca i odpuścił jej liczne grzechy.

Szczerzy żal za grzechy przybliży nas do Boga. Łzy żalu oczyszczają naszą duszę. A Jezusowe przebaczenie jak drogocenny olejek goi rany, które grzech w nas pozostawił.

Podczas każdej Mszy Świętej kapłan zachęca nas do żalu za grzechy i mówi: „Uznajmy przed Bogiem, że jesteśmy grzeszni, abyśmy mogli godnie sprawować Najświętszą Ofiarę”. Wtedy w skupieniu przypominamy sobie grzechy i przepraszamy za nie Boga. Następnie odmawiamy modlitwę „Spowiadam się Bogu wszechmogącemu” lub inną formułę aktu pokutnego, którą znajdziecie w swojej książeczce do nabożeństwa. Bóg Ojciec najbardziej się cieszy, gdy żałujemy za swoje grzechy z miłości i kiedy obiecujemy poprawę.



Panie, przebacz nam,
Ojcze, zapomnij nam.
Zapomnij nam nasze winy,
przywołaj, kiedy błądzimy.
Ojcze, zapomnij nam.

Panie, przyjmij nas,
Ojcze, przygarnij nas
i w swej ojcowskiej miłości
ku naszej schyl się słabości.
Ojcze, przygarnij nas.



© Wydawnictwo Jedność | Materiały do pracy zdalnej

Zastanów się

- Co dobrego udało ci się dzisiaj zrobić?
- Za co powinieneś przeprosić Jezusa?
- Czy żałujesz za wszystkie popełnione grzechy?

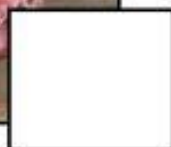
Zapamiętaj

Żal za grzechy jest doskonały, gdy wypływa z miłości do Boga i prowadzi do mocnego postanowienia poprawy.

33

Żal za grzechy drogą powrotu do Boga

© Wydawnictwo JEDNOŚĆ | Materiały do pracy zdalnej



Przyjrzyj się zdjęciom, na których są przedstawione różne gesty. Przy obrazkach przedstawiających gesty związane z żalem za grzechy postaw krzyżyk.

Pomyśl:

Czy żałujesz za wszystkie swoje grzechy?



..... za jest,
gdy wypływa z miłości do

grzechy

doskonały

Żal

Boga

Wpisz wyrazy z ramek w odpowiednie miejsca.
Przeczytaj uzupełnione zdanie.



Ach,

me

złości,

żałuję

jedynie

dążącemu.

miłości.

za

dla

Bądź

Twej

do

poprawy

miłościw

mnie

grzesznemu,

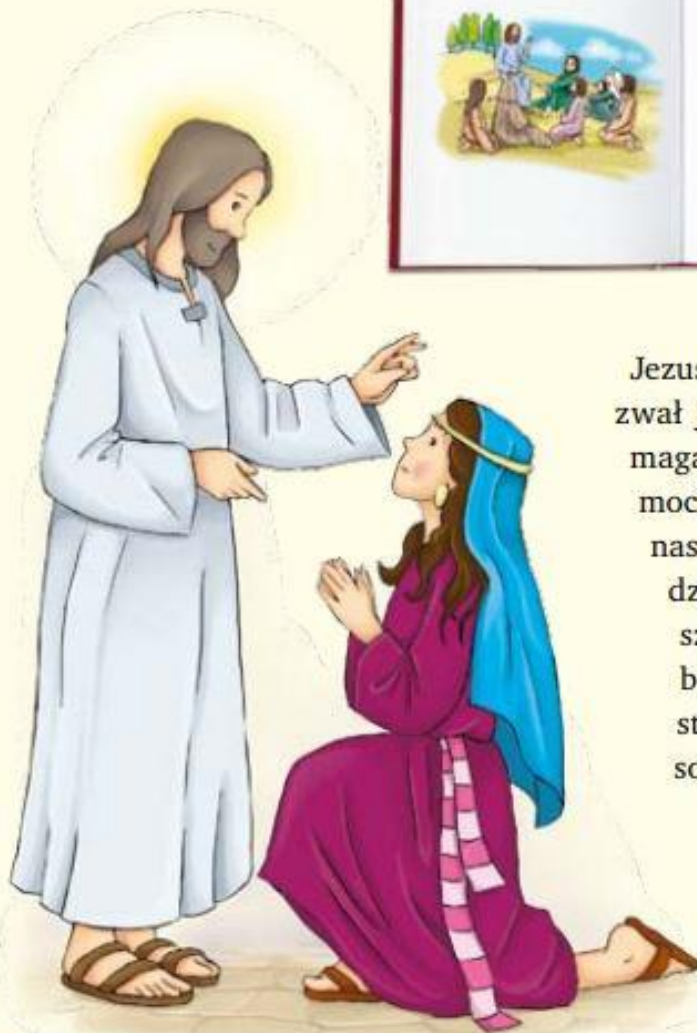
Połącz wyrazy w odpowiedniej kolejności i przeczytaj powstały z nich Akt żalu.



69

Przygotowujesz się do spotkania z Panem Jezusem w sakramencie pokuty. Wiesz już, co to jest rachunek sumienia, i potrafisz go przeprowadzić. Wyraziłeś przed Jezusem żal z powodu popełnianych grzechów, a serdeczny żal Jezus zawsze nagradza przebaczeniem. Ale to jeszcze nie wszystko, by móc się w pełni cieszyć odnowieniem przyjaźni z Bogiem. Konieczny jest jeszcze jeden krok, ważna decyzja, której Jezus od ciebie oczekuje.

Przeczytaj, czego Jezus oczekiwał od pewnej grzesznej kobiety. Ludzie przyprowadzili ją do Niego, aby ją potępił za jej ciężki grzech. Kobieta była smutna i przerażona. Pan Jezus, znając jej serce, wiedział, że żałuje za swoje grzechy. Nie potępił jej, lecz wszystko jej przebaczył. Powiedział do niej:



Jezus, przebacząc kobiecie, wezwał ją do poprawy życia. To wymaganie kieruje także do nas. Przy mocnym postanowieniu poprawy nasze postępowanie po spowiedzi wyraźnie zmienia się na lepsze. Zmieniamy się, bo chcemy być bardziej podobni do Chrystusa. Najlepiej jest wybrać sobie jeden grzech, który przeszkadza w stawaniu się podobnym do Niego, i pracować nad sobą, by się już więcej nie powtórzył.

Ludziom jest bardzo trudno dotrzymać obietnic danych Bogu, dlatego prosimy Go, aby nam pomógł. Możemy to także uczynić słowami wiersza brata Tadeusza Rucińskiego:



Ojcze nasz... ale nas zbaw ode złego
– jak od mostu dziurawego,
jak od lodu na stawie kruchego,
jak od wypadku drogowego –
od serca na grzech chorego
RATUJ NAS, PANIE,
by nikt na kłamstwie nie utonął,
by nikt od gniewu nie spłonął,
by nikt nie zakochał się w filmie okrutnym,
by nikt na zawsze nie został już złym i smutnym,
w przepaści piekłem nazwanej –
RATUJ NAS OD TEGO, PANIE!

Zastanów się

- Od czego rozpoczniesz swoją poprawę?
- Kogo poprosisz o pomoc?
- Jak często się modlisz o wytrwanie w dobrych postanowieniach?

Zapamiętaj

Mocne postanowienie poprawy to zmiana postępowania na lepsze, to chęć unikania grzechów i okazji do nich.

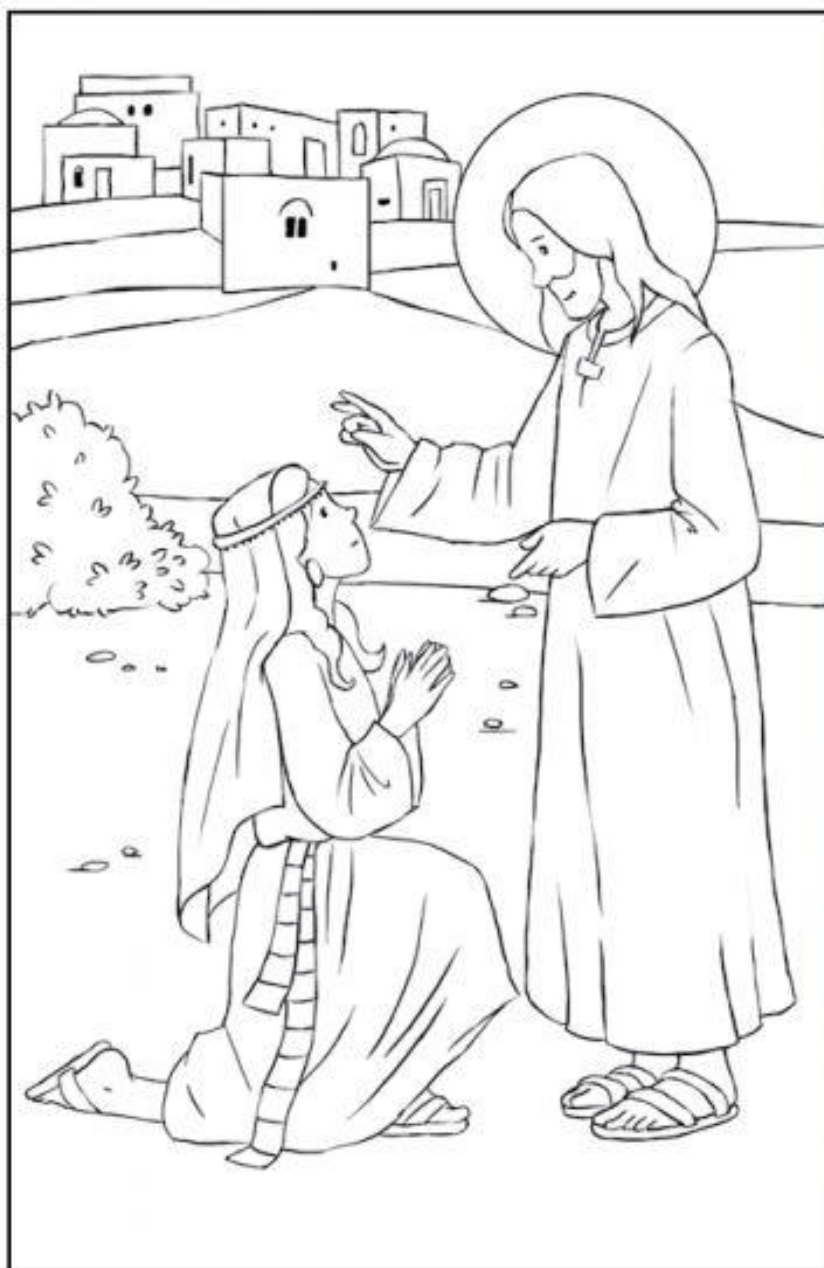


Ciągle zaczynam od nowa
choć czasem w drodze upadam.
Wciąż jednak słyszę te słowa:
„Kochać to znaczy powstawać”.
Chciałem Ci w chwilach uniesień,
życie poświęcić bez reszty.
Spójrz, moje ręce są puste,
stoję ubogi, ja, grzesznik.
Przyjm jednak małość mą Panie,
weź serce me jakie jest.

34

Mocne postanowienie poprawy
drogą powrotu do Boga

© Wydawnictwo JEDNOŚĆ | Materiały do pracy zdalnej



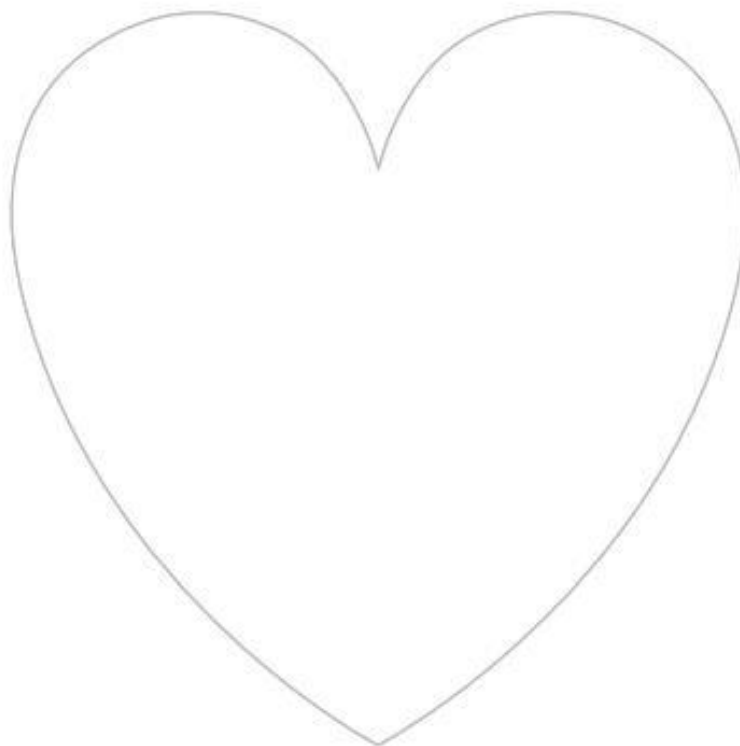
Odszukaj na śladach stóp zbłąkanego grzesznika słowa, które Jezus skierował do grzesznej kobiety. Przepisz je we właściwej kolejności. Pokoloruj obrazek.

(J 8,11)

Pomyśl: Jak często się modlisz o wytrwanie
w dobrych postanowieniach?



© Wydawnictwo JEDNOŚĆ | Materiały do pracy zdalnej



**Jezu, wiem, że chcesz mnie zbawić,
obiecuję się poprawić,
więc za grzechy swe żałuję,
bo nad wszystko Cię miłuję.**

Wpisz w sercu, z jakich czynków pragniesz się poprawić. Następnie na stronach z wycinankami znajdź czerwone serce i zaklej to, co napisałeś. Pamiętaj, że Jezus zna twoje serce i wie, jak bardzo pragniesz się poprawić.



71

Źródła:
Jedność „Jezus jest z nami” podręcznik i zeszyt ćwiczeń do religii dla klasy III
Idę drogą Bożą, zeszyt ćwiczeń ilustrujący dekalog